



**Einladung
und
Ausschreibung
zum
offenen
MTBO-
Trainingskurs
2012**



HSV OL Wiener Neustadt, P. Troger- Gasse 34, 2700 Wr.Neustadt; www.hsvwrn-ol.at; Email: togo@aon.at

- Referentin:** **Michi Gigon, 7-fache MTBO- Weltmeisterin (!!)**
- Zielgruppe:** Von Jung bis Alt, vom Anfänger bis zum Profi
- Termin:** **SA - 17. bis SO - 18. März 2012**
- Treffpunkt:** **09.30 Uhr, Waldschule Wiener Neustadt** (Zufahrt über A-2 zur B-17, bei der 1. Ampel/ Fa. Metro/ visavis bzw. südlich zur Waldschule im Föhrenwald.
- Kursinhalte:** SA- vormittags: MTB- Technik: anschließend MTBO- Trainings mit Karte
- 3 MTBO- Karten:** GÜPL Wiener Neustadt. GÜPL Großmittel, Großer Föhrenwald/ Waldschule. Teilweise detailreiches MTBO-Gelände; meist flach – daher leicht zu befahren
- Programm:**
- | | |
|-----------------|--|
| SA - 17.03.12 - | 09.30 – ca. 11.30: MTB- Technik, 1. Kartentraining |
| | 14.00 – 16.30: 2.+3. Kartentraining/ GÜPL |
| SO – 18.03.12 - | 09.30 – 10.30: 4. Kartentraining/ Großmittel |
| | 11.00 – 12.30: Kleiner Wettkampf |
- Ausrüstung:** Mountainbike, geländetaugliches Fahrrad, (kein Rennrad!)
Helm (ohne Helm keine Teilnahme!)
Kartenhalter (ev. Ski-OL Gestell)
Kompass, SI-Chip (mit Ski-Zipp oder Gummiband zum Befestigen am Rad)
- Kurskosten:** HSV OL: € 0/ Erwachsene, € 0/ Jugend bis 18 J. (übernimmt der Verein!)
Übrige Teilnehmer: EUR 15/ EUR 10
- Anmeldung:** Über **ANNE, bis 10.03.2012**
- Kategorien:** Anfänger: Kurz Einfach/ Jugend ; Lang Einfach/ Erwachsene
Fortgeschrittene, Profis: Kurz Anspruchsvoll; Lang Anspruchsvoll
- Infos:** Michi Gigon (michi.gigon@gmx.at)
Gottfried Tobler (togo@aon.at)