



Einladung und Ausschreibung zum HSV- OL Oster- Trainingslager 2009



HSV OL Wr. Neustadt, P. Troger-G. 34, 2700 Wr.N.; T 0650-5871730; F: 02622-24610; www.hsvwrn-ol.at; togo@aon.at

TERMIN 1: SA - 04. bis SO - 05. April 09 (Palmsonntag!)

TERMIN 2: SA - 04. bis MO - 06. April 09

ORTE: Rappottenstein (SA), Gmünd-Neunagelberg und Steinbach

UNTERKÜNFTE: Berufsschule/BS in Schrems, Gasthöfe (Gmünd, Schrems, Brand-Nagelberg)

LAUFGEBIET: Technisch anspruchsvolles und sehr detailreiches OL-Gebiet

TRAINING :

SA - 04.04.09	-	10.30 – 11.30; 15.00 – 16.00
SO - 05.04.09	-	09.30 – 10.30; 15.00 – 16.00
MO - 06.04.09	-	09.30 – 10.30; 14.30 – 15.30

ORGANISATION: Verschiedene Trainingsformen in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen. Die einzelnen Teilstrecken sind frei wählbar. Jedes Training wird mit **Sportident**, durchgeführt. Abends Lauf- Analysen und Routenwahl- Diskussionen/ Berufsschule.

KOSTEN: Termin 1: € 30.- Termin 2: € 50.-
Mitglieder diverser Kader erhalten für Termin 2 ca. 50% Ermäßigung
Weiters Familienermäßigung (ab 3 Pers.)

LEISTUNGEN: Vollpension, Fahrt, Kurs, Laufbesprechungen, Hallenbenützung usw.

Anmeldung bis 23.03.09 !

Weitere Infos folgen Anfang März

G.Tobler e.h.

----- hier abtrennen -----

NAME :

Ich melde für das TL in Gmünd: Termin 1: ☐ Termin 2: ☐ (bitte ankreuzen)

Fahrt: ☐ mit Verein ☐ privat Unterkunft: ☐ Berufsschule ☐ privat

Datum : Unterschrift :

Bemerkungen, Wünsche: