



Ostertraining 2017 – Sopron

Wir nützen heuer neben anderen österreichischen das Trainingsangebot in Sopron.

Wann: Sonntag 9. April – Dienstag 11. April

Wer: Alle Orientierungslaufbegeisterte, insbesondere Jugendliche und alle Junggebliebenen

Transport: Vereinsbus, bevorzugt Jugendliche,

Ablauf:

Abfahrt: täglich um 08:30, MilAk

Rückkunft: täglich um ca. 18:00, MilAk

Es wird je ein Vormittags- und Nachmittagstraining angeboten. In der Mittagspause ist ein gemeinsames Mittagessen mit anschließender Besprechung und Trainingsanalyse geplant.

Mitzubringen: OL-Kleidung in doppelter Ausführung (für Vormittag+Nachmittag), Kompass, Chip, Wechselwäsche, Regenjacke, Taschengeld (Mittagessen), Trinkflasche, Rotstift (Routen einzeichnen)

Kosten: ca. 30 € für 3 Tage, Mittagessen ist selbst zu bezahlen

Anmeldung: über die Vereins-Homepage, eine tageweise Teilnahme ist möglich!

Meldeschluss: 1. April 2017

Bei Fragen steht Jakob Pauser, Email: jpauser@hotmail.com Handy: 0660/2999271 zur Verfügung.