



HSV Orientierungslauf Wiener Neustadt
ZVR 911858411

p.A.: Gottfried Tobler, Paul Troger-G.34, 2700 Wiener Neustadt;
Tel.+ Fax: 02622/23410; 0650-5871730
E-mail: togo@aon.at; Homepage: www.hsvwrn-ol.at



Ausschreibung: Offenes ÖHSV Oster- Trainingslager 2014

Vorbereitung auf die NÖ Schulmeisterschaft am 29.04. in St. Pölten

- Zielgruppe** Schüler und Jugendliche ab Jahrgang 2004/05, Erwachsene/ Eltern, Jüngere in Begleitung Erwachsener oder älterer Geschwister. Eigene Gruppe für **Anfänger!**
- Ziel** **Bewegung, Spiel und Sport im Wald, in der freien Natur**
- Termin** **MO- 14.04. bis MI 16.04.2014**
- **Programm** Vormittags- Training: **09.30 – 11.30 Uhr**
 - **12.00 Uhr Mittagessen**
 - 11.30 und ab 12.45: Laufbesprechungen
 - **14.00 – 16.00** Nachmittags- Training
- Laufgebiete**
- | | |
|--------------------------------------|--|
| MO: vormittags: | Flugfeld/West- Rotäcker/N der Cobra |
| nachm.: | GÜPL Wiener Neustadt/W der Cobra |
| DI: vor- und nachmittags: | Malleiten, Wöllersdorfer Sportplatz |
| MI: vor- und ev. nachmittags: | Bad Fischau- Brunn, Str. nach Dreistetten |
- Laufkategorien:** **Leicht (Anfänger) – mittel - anspruchsvoll**
- Kosten/P.** **€40 für Kurs, Karten und 3x Mittagessen inkl. Getränke**
€30 für Geschwister;
€15/ Tag
Ermäßigung für HSV- Mitglieder
- Bezahlung** **Bar** zu Kursbeginn
- Anmeldung** **Bis MI- 02. April per Mail an >togo@aon.at <**
Angabe von Name, Geb.-jahr, SI- Nr. (falls vorhanden) + Laufkategorie!
- Ausrüstung** Normale Straßenbekleidung oder Trainingsanzug, **Uhr!**
- Sporttasche mit:** Laufkleidung, Laufschuhe, **Trinkflasche**, Wechselwäsche für den Nachmittag
Regen- und Kälteschutz, Haube, Handschuhe
Falls vorhanden: Kompass, SI- chip, Overhead-Stift

Für den ÖHSV bzw. HSV OL: