



AUSSCHREIBUNG bzw. ANMELDUNG
WOGO-Vereinstraining-TRAINING Herbst 2010



Raum Wr. Neustadt

- Donnerstag 02.09. Prolog: Schmetterlings-OL (2 x 2km; 3 x 1km, teils ohne Wege)
Treffpunkt 18.00: Parkplatz gegenüber Kirche Bad Fischau
- Donnerstag 09. 09. Staffeltraining (2 x 3km) 1:10000 (teils ohne Wege)
Treffpunkt 18.00: Parkplatz gegenüber Kirche Bad Fischau
- Donnerstag 16. 09. Sprinttraining (5 x 1km) 1:5000
Treffpunkt 17.00: Fitnessparkur Katzelsdorf
- Donnerstag 23. 09. Langdistanz-Training (5km oder 6km) 1:15000 (teils ohne Wege)
Treffpunkt **17.00**: Reitwiese ober Sportplatz Bad Fischau
- Donnerstag 30. 09. Mitteldistanz-Training (2-5km) 1:10000 (teils ohne Wege)
Treffpunkt **17.00**: Muthmannsdorf, Start am Größenberg
- Donnerstag 07. 10. Nacht-OL mit Mikro-Sprint 1: 2500 bzw. 1:10000
Treffpunkt **18.00**: Tüpl, ausgeschildert ab Kreisverkehr Hornbach
- Donnerstag 14. 10. Nacht-OL mit Massenstart für Elite (2-5km) 1:10000
Treffpunkt **18.00**: Fußballplatz Brunn
- Donnerstag 21. 10. **Wr. Neustädter Staffel-Meisterschaft** (2 x 2 x 2km) 1:4000
Treffpunkt **16.00**: Schmuckerau Wohlfahrtgasse (Siehe Homepage)
- Dienstag 26. 10. **Wr. Neustädter Stadt-Meisterschaft**
Treffpunkt: 9:00 (Siehe Homepage)

Vereinsmitglieder können sich auf der HSV-Homepage anmelden, andere per mail.

Auf Wunsch können Teilnehmer um 30min vor dem Treffpunkt vom Bahnhof Wr. Neustadt abgeholt werden. Treffpunkte werden vor Ort ausgeschildert.

Eine genauere Ausschreibung folgt jeweils zu Wochenbeginn.

Auf eine rege Teilnahme freut sich

Martin Brantner